



## CARISTE

Doté d'une belle expérience dans le domaine de la préparation de commandes en métallurgie. Je recherche une structure dans laquelle je pourrais lui offrir mes compétences et en acquérir de nouvelles. De nature sérieuse, sociable et rigoureuse je possède également une bonne capacité d'adaptabilité pour un travail autant en autonomie qu'en équipe. Mobile sur Marne La Vallée, 94, 93, 75 et le 92



## FORMATION

2023 Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

2023 Formation Homme Trafic, Logistique de chantier

2022 Renouvellement CACES 3-5

2005 Formation CACES 3-5



## EXPERIENCE

01/2023 - Poste actuel Ouvrier Polyvalent - LIVA/VINCI

02/2001 - Préparateur de commandes - ABCD INTERNATIONAL  
09/2017

Activités : Préparateur de commandes en profil aluminium pour cloison amovible et commandes à l'export. Polyvalent dans les tâches qui m'ont été confiées. CACES cat 3 et 5 (spécial)

02/2000 - Aide menuisier - CITY Bois  
01/2001

Activités : Aide dans les travaux de menuiserie sur bois (Coupe, Ponçage, Assemblage et Vernissage)



## COMPETENCES

- Acheminer des marchandises en zone d'expédition, de stockage ou de production (Avancé)
- Chariots frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes) (CACES R 489-3) - A partir du 01/01/2020 (Avancé)
- Charger et décharger des marchandises, des produits (Avancé)
- Règles et consignes de sécurité (Avancé)
- Déplacer des produits vers la zone de stockage (Avancé)
- Réactivité, Rigueur, Sens de l'organisation

