

✉ seydouf487@gmail.com

🏠 Montreuil

📍 Ile de France

☎ 06 05 86 81 58

Motivé ayant une expérience dans le secteur du bâtiment de part mon expérience en insertion, j'ai le projet professionnel de devenir plombier. Je rentre en formation pour obtenir un titre professionnel avec l'Ecole Gustave à partir de novembre 2023. Je suis actuellement à la recherche d'une alternance (3 semaines en stage et 1 semaine en entreprise) à partir de février 2024 durant 12 mois.

Expériences professionnelles

Employé libre service - stage

Janvier 2022 FRANPRIX Paris 10

- tenir la caisse
- ranger des produits et entretien du magasin
- facing et rotation
- entretenir l'équipement de la préparation de poulet

Ouvrier polyvalent

Octobre 2022 ARES Services 93 Ile de France

Agent de chargement et déchargement

- charger et décharger des colis et plis sur une plateforme Colissimo au Thillay
- respecter les gestes et postures

Curage et vidage sur chantier

- respecter les règles de sécurité
- déménager du mobilier
- faire de la dépose sélective
- effectuer des travaux de second œuvre (peinture, moquette...)
- Installer des modules climatique
- évacuer les gravats et déchets en centre de tri

Agriculteur

De mars 2015 à août 2020 KAYES Mali

- vérifier les champs bricolage
- cultiver le riz, du fonio, du maïs, du mil
- cultiver de l'arachide le petit mil
- préparer les terres

Diplômes et Formations

CACES 1/3/5

Septembre 2023 SJT Bobigny

Compétences de base professionnelle de formation

Juin 2022 NUEVO Montreuil

Parcours d'entrée dans l'emploi

D'octobre 2021 à mai 2022 ASSOFAC Montreuil

Compétences

Dynamique

Motivé

Adaptabilité

Langues

Français

Atouts

Travail en équipe

- Solidaire envers ses collègues
- Ouverture d'esprit et curieux

Posture professionnelle

- Respectueux du cadre

Références

Aline CARCENAC

Chargée d'accompagnement social et professionnel, ARES Services 93
06 17 35 75 04

Centres d'intérêt

Sport

Football